



## INFORMACE PRO OBČANY

### KULTURNĚ SOCIÁLNÍ VÝBOR

Vám předkládá, seznam vybraných organizací působících v sociálních službách, které nabízí pomoc při řešení životních situací všem kategoriím občanů (senioři, rodiny s dětmi, zdravotně znevýhodnění občané).

Výběr byl proveden z katalogu „Síť pomoci a podpory na Chrudimsku“, který vydal Městský úřad v Chrudimi, odbor sociálních věcí.

#### **Oblastní charita Chrudim**

Školní náměstí Chrudim 56, 57301, Radoušova 1420- tel.704675408

Email: [info@charitachrudim.cz](mailto:info@charitachrudim.cz)

Web: [www.chrudim.charita.cz](http://www.chrudim.charita.cz)

Tel: 603808850 - informace  
732670153 - ředitel

**Cílová skupina:** imigranti a azylanti, oběti domácího násilí, osoby v nouzi, rodiny s dětmi, senioři, etnické menšiny, osoby se zdravotním postižením.

**Registrované služby:** ošetřovatelská služba  
pečovatelská služba  
osobní asistence  
sociální poradenství  
dobrovolnické centrum

#### **Charitativní ošetřovatelská a pečovatelská služba na doporučení lékaře provádí :**

ošetření a převazy ran  
aplikace Inzulínu  
odběry krve k určení glykémie

**Pečovatelská služba:** nákupy, pochůzky, úklid, praní denního prádla, příprava jídla,  
pomoc při koupeli – úkony dle platného ceníku  
návčik péče pro rodiny

Součástí služeb je i hospicová péče, terénní Hospic – zdarma.

**Dobrovolnické centrum:** umožňuje lidem z řad široké veřejnosti zapojit se do pomáhajících činností a pomáhat tam, kde je potřeba, kde je o to zájem.

**Email:** dobrovolnici@charitachrudim.cz

**Tel.** 704675407

#### **Včelka-senior care**

Vrchlického 168, 53821 Slatiňany

vedoucí střediska: tel. 601327569

sociální pracovnice: tel. 601151312

e-mail:slatinany@pecevcelka.cz

#### **Pečovatelská služba – terénní**

poskytována seniorům a osobám se zdravotním postižením. Služba je poskytována denně.

V rámci pečovatelské služby organizace poskytuje tyto základní činnosti:

- pomoc při zvládnání běžných úkonů o vlastní osobu
- pomoc při osobní hygieně
- poskytnutí stravy, nebo pomoc při zajištění stravy
- pomoc při zajištění chodu domácnosti
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím

#### **Osobní asistence – dle platného ceníku**

- neomezená doba, činnost jako u pečovatelské služby
- pomoc při uplatňování práv
- obstarávání osobních záležitostí

#### **Sociálně aktivizační služby**

pro seniory a osoby se zdravotním postižením

- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
- sociálně – terapeutická činnost

Služby jsou zpoplatněny, mohou být hrazeny z příspěvku na péči.

**Centrum J.J. Pestalozziho, o.p.s.**

Štěpánková 108, 53701 Chrudim

E-mail: pestalozzi@pestalozzi.cz

Web: pestalozzi.cz

Tel. 602405484

Klientela: osoby všech věkových kategorií, které se ocitly v krizové životní situaci, jenž naléhavě ohrožuje život či významně snižuje kvalitu a vyžaduje bezodkladné řešení.

Krizové centrum řeší: - úmrtí blízkého člověka, přírůstek do rodin

Tel: 725838213

- výpověď, nezaměstnanost
- manželské nevěry
- závažné zdravotní problémy, vážný zdravotní úraz
- pocit ohrožení sebe i někoho blízkého
- přírodní katastrofy

Služby jsou bezplatné.

Krizové centrum se specializuje na pomoc obětem a svědkům trestných činů či domácího násilí.

**Odborné sociální poradenství**

tel .724837218

činnosti: dluhové poradenství, jednání s exekutory

- sepisování žádosti o oddlužení
- psychologické poradenství, sociální poradenství
- informace o možnosti čerpání sociálních dávek
- řešení sporů

**Poradenské centrum pro děti a mládež**

tel. 724309177

Klientela: děti a mladí lidé od 12 – 26 let.

Spolupráce s výchovnými zařízeními, s rodinou, se školou, kurátory, individuální konzultace s uživateli.

**Azylový dům**

Malecká 613, 53705 Chrudim

tel. 725719028,469311460

e-mail: [ad.chrudim@pestalozzi.cz](mailto:ad.chrudim@pestalozzi.cz)

Klientela: služba je poskytována

osobám od dosažení zletilosti do 64 let věku:

- oběti domácího násilí, dysfunkční rodiny s nezletilými dětmi.

**Centrum pro zdravotně postižené a seniory Pardubického kraje, o.p.s.**

pracoviště Chrudim

Revoluční 594, 53701 Chrudim

Web: [www.czp-pk.cz](http://www.czp-pk.cz)

Tel. 775693987, 469620320

Cílová skupina: osoby se zdravotním postižením v nepříznivé sociální situaci, senioři a osoby blízké těchto osob.

Organizace podporuje aktivní život a mobilitu osob se zdravotním postižením a seniorů.

Poradenství pro sluchově postižené, řešení obtížných životních nebo sociálních situací.

Půjčování rehabilitačních a kompenzačních pomůcek.

**Sociální rehabilitace** – výchovné, vzdělávací a aktivizační služby

- nácvik dovedností

- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím

**Oblastní spolek Českého červeného kříže Chrudim**

Městský park 274, Chrudim

E-mail: [info@cckchrudim.cz](mailto:info@cckchrudim.cz)

Tel. 603492425, 469620318

**Sociální šatník** – určený občanům, kteří se ocitli v nelehké životní situaci.

Úterý od 9.00 – 12.00 hod. – 13.00 – 15.00 hod.

Humanitární pomoc při mimořádných událostech.

**Péče o duševní zdraví, z. s.**

**středisko Chrudim**

Městský park 274 i 828, 53701 Chrudim

Web: [www.pdz.cz](http://www.pdz.cz)

Tel. 777915744,774915755

Sociální služba je pro lidi, kteří trpí vážným duševním onemocněním, pomáhá při aktivním

trávením volného času.

Osobní asistence je ve formě doprovázení na úřady, k lékaři.

Pomoc při začlenění do života, do rodiny, do práce i do společnosti.

### **Poradna pro rodinu Pardubického kraje, detašované pracoviště Chrudim**

Široká 29, 53701 Chrudim

E-mail: [chrudim@poradnapardubice.cz](mailto:chrudim@poradnapardubice.cz)

Web: [www.poradnapardubice.cz](http://www.poradnapardubice.cz)

Tel. 737360028

Cílová skupina: rodiny s dětmi a mládež, osoby v obtížné životní situaci, akutní krizi, senioři, osoby ohrožené závislostí nebo závislé na návykových látkách.

Bezplatné psycho – sociální služby občanům.

Poskytované služby jsou:

- partnerské, předmanželské a manželské poradenství
- rodinná terapie, rozvodové a porozvodové poradenství
- první psychologická pomoc v krizových životních situacích
- poradenství v oboru závislosti
- poskytování psychologických konzultací v oblasti mezilidských vztahů pro zaměstnance a studenty organizací

### **Centrum sociálních služeb a pomoci Chrudim**

Obce Ležáků 215, 53701 Chrudim

Tel. 733145523

### **Domácí zdravotní a ošetrovatelská péče KIRKÉ**

se poskytuje klientům na základě indikace praktického lékaře, či lékaře při propuštění hospitalizace je hrazena z veřejného zdravotního pojištění, péči poskytují registrované zdravotní sestry.

Nedílnou součástí péče je půjčování kompenzačních pomůcek.

### **TyfloCentrum Pardubice o.p.s., pracoviště Chrudim**

Městský park 274, 53701 Chrudim, tel. 469623368

Web: [www.tcpce.cz](http://www.tcpce.cz)

E-mail: [pardubice@tyflocentrum.cz](mailto:pardubice@tyflocentrum.cz)

Poskytované služby vedou k integraci a začleňování lidí se zrakovým postižením do společnosti, k jejich osobnímu rozvoji a větší míře seberealizace.

**Poskytované služby:** - odborné sociální poradenství

- průvodcovské předčitatelské služby
- sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením
- sociální rehabilitace

Poskytované služby jsou zdarma.

SONS – sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých z. s.

oblastní odbočka Chrudim

Městský park 274, 53701 Chrudim

Web: [www.sons.cz](http://www.sons.cz)

E-mail: [chrudim-odbocka@sons.cz](mailto:chrudim-odbocka@sons.cz)

Tel: 775722434

Cíl: začlenění do společnosti zdravých lidí a aby žili plnohodnotným životem.

Volnočasové aktivity: turistika, plavání, zájezdy, týdenní relaxační a poznávací pobyty, přednášky a vzdělávací kurzy

**Rytmus Východní Čechy, o. p. s.**

Heydukova 392, 53701 Chrudim

Web: [www.rytmusvychod.cz](http://www.rytmusvychod.cz)

E-mail: [chrudim@rytmusvychod.cz](mailto:chrudim@rytmusvychod.cz)

Tel. 777922139,730891326

Nevládní nezisková organizace, která podporuje lidi se zdravotním postižením, především mentálním, v aktivním začleňování do života, do práce, do školy.

**Sociální služby:** - sociální rehabilitace

- podporované zaměstnání

- podpora samostatného bydlení

- informace, poradenství

Služba sociální rehabilitace je bezplatná.

**Další organizace, služby/zařízení najdete na [www.spona.chrudim-city.cz](http://www.spona.chrudim-city.cz).**

Roman Pavlas  
předseda kulturně-sociálního výboru  
Obec Kočí

únor 2023

### **Důležitá telefonní čísla**

Hasiči	150
Záchranná služba	155
Policie ČR	158
První psychická pomoc	116123 nonstop zdarma
SOS Tísňová linka	112
Linka bezpečí	116111
Linka seniorů	800 200 007
Rodičovská linka	606 021 021
Centrum krizové intervence	284 016 666
Senior taxi	737 972 393
LS Taxi Chrudim	722 688 886
Call centrum ÚP ČR	800 779 900

