

# TRIPLE P



## PROGRAM POZITIVNÍHO RODIČOVSTVÍ

**KURZY PRO RODIČE DĚTÍ  
12-18 LET**



Spolufinancováno  
Evropskou unií



# CO JE TRIPLE P?

Triple P je australský program pozitivního rodičovství. Tento světově uznávaný program založený na důkazech je vhodný pro všechny rodiče a pečovatele o děti.

Program pozitivního rodičovství podporuje rodiče, aby s jistotou a klidem zvládali nejrůznější problémy, které výchova přináší.

NASKENUJ MĚ:



NAJDĚTE SVŮJ KURZ

## VÍCE INFORMACÍ:

- 🌐 [WWW.TRIPLE.CZ](http://WWW.TRIPLE.CZ)
- ✉ [TRIPLEP@MZD.GOV.CZ](mailto:TRIPLEP@MZD.GOV.CZ)
- 📱 [@TRIPLEP\\_CZ](https://www.instagram.com/TRIPLEP_CZ)

## SKUPINOVÝ KURZ PRO RODIČE

### PRŮBĚH:

- 4x skupinové setkání s rodiči
- 3x individuální konzultace
- 1x závěrečné skupinové setkání

### JAK:

- podpořit teenagery v jejich vývoji
- teenagery naučit řešit problémy
- naučit teenagery zvládat emoce
- jako rodiče pečovat sami o sebe
- předejít rizikovým situacím

Projekt Rozšíření systému Triple P - Programu pozitivního rodičovství v rámci České republiky, reg. č. CZ.03.02.02/00/22\_031/0004247 je realizován v rámci Operačního programu Zaměstnanost plus spolufinancovaného Evropskou unií z Evropského sociálního fondu plus.